次回発行日▶7月20日(土)
よりよい地域をめざして…… 地域情報紙
シティライフ
2019.7.13 Vol.1482
市原版
配布地域/市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
企画・制作/シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436 (21) 9311 FAX.0436 (21) 9142
シティライフが提供する動画をWEBで見れます!
動画あり 左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます!

地域共創の担い手たちが描く夢
市原高校ゴルフ部 始動!

「全然当たりません。どこがいけないですか?」「どうしたらもっと飛びますか?」と、自分から熱心に質問したり、ボールを入れた籠が空になるまで、ひたすら黙々と打ち続けたり…。市内ゴルフ場の練習場で、県立市原高校ゴルフ部の生徒たちが各自のペースで熱心に部活動に励んでいる。

同校に通常とは少し異なる経緯でゴルフ部が誕生したのは今年4月。「鶴舞桜が丘高校との統合を機に、市原高校の地域連携事業の一環としてゴルフ部を立ち上げるということで、両校の校長が同意しました。市原市の観光協会や商工会議所、ゴルフ場の支配人会、OBの方など関係各位のバックアップがあり、およそ1年間の準備期間を経て動き始めた話で、普通の部活動のように生徒会にかけたり、まずは同好会から…という形ではなく、創部ということになりました」と顧問で監督の永野竜哉教諭(59)。

バックアップの背景には市原市と市原高校の地域共創に関する協定の締結がある。南部地域を若い力で盛り上げたい市原市と、地域共創・自主自律の校訓を掲げ、将来にわたり地域で活躍する人材を育成したいという市原高校の思いが一致した。部員の勧誘にあたっては、入学前には保護者に向けて案内を、入学式当日からは生徒に説明文を配り、当初集まったのは3名。さらにその友人も加わり現在7名の部員が在籍。全員が1年生でゴルフ未経験者。ゼロからのスタートだそう。

部長を務める本井音乃夢(ののあ)さんは「初心者だから、まずクラブの持ち方から、まるっきりわからなくて、今日もコーチに教わってばっかりで。全然遠くに飛ばないですが、いつか大会に出られるように、基礎的なことがしっかりとできて、もっと打てるようにしたいなと思っています。コーチは皆のペースに合わせて教えてくださっているので、とても練習しやすいです」。副部長の飯塚大歩(あゆむ)さんは「親に、将来、社会に出た時のためにゴルフはおすすめだよって言われてゴルフ部に入りました。当たる時と当たらない時があって、すごく難しいです。ゴルフ場の練習場を使わせてもらって、素人なのでもったいないような気がしますが、めったにできない体験なので入部して良かったです。これからも続けて、挨拶など礼儀を学びたいです」とのこと。

周囲のサポートも熱く

5月上旬、部員たちはプロのゴルフ大会のボランティアを務めた。朝6時から3日間頑張ったという。特に最終日は、雷で2時間半中断して表彰式が夜7時を過ぎてしまったらしい。ゴルフの『いろは』を懸命に学ぶ姿勢に、指導、練習環境の整備、用具の寄付など周りのサポートも熱い。

取材日の練習場だった千葉よみうりカントリークラブ所属の野内尚美(なおよし)プロ(51)は、創部と同時に指導を始めた。「指示に従うだけの練習では、その人の自主性が消えてしまいます。高校生の皆さんには自主性が必要なので、すごく難しいことはやってないです」と話しながらポケットからメモを出す。そこには全員の名前とスポーツ名が書かれていた。「全員のスポーツの経歴を聞き、それに基づいてケアをしています。同じ事の指導でも今までやってきたスポーツによって、教え方やアドバイスのポイントが違ってきます。君の場合はこうした方がいいと教えると、あの人はこうだけど自分はこうだから、自分のペースで頑張ろうということができるんです。それから『次も当たりが悪かったらティー打ち5回だぞ』など、ゲーム的な要素も入れています。『ダメ』という言葉や専門用語は使いません」と、個々に添って楽しませる指導の一方、なかなか思うように打てない部員に、アドバイスや励ましの声をかけ続ける。

同校卒業生の安藤佑一プロ(42)は「母校にゴルフ部ができたので、この中から誰かプロゴルファーになってくれればそれは一番嬉しいことだけど、プロゴルファーになることが最終目的ではありません。ゴルフができると、社会に出た時に役に立つことが結構ありますし、マナーなどいろいろ知っておいた方が本人のためになります。今まで自分が見たり聞いたりしてきたことを、アドバイスしてあげられたらいいなと思います」と、2週に1度は訪れているそう。クラブの支配人、他のゴルフ場で練習する際にコーチを行っている別の支配人も様子を見に来ていた。

永野監督は「今はまだ上手くできなくて当然ですが、子どもたちはそれに失望せず真面目に一生懸命やっています。できなかったことが一つ一つできるようになる喜びを感じさせてあげたいです。まずはゴルフの基本として挨拶ができるようにマナーを身につけ、個人の技量を上げるため自主的な活動ができるようにと考えています。今年は18ホールで100を切り、2年生になったら大会に参加できるように、将来は、ゴルフに興味を持ってゴルフ場で働くのもいいし、最終的にもしプロが誕生したらなおいいです」と、生徒たちの未来を描いている。(山﨑)

(問)市原高校
☎0436・92・1541

市原高校ゴルフ部部員の皆さんと、部活動を指導しサポートする皆さん(後列左から飯塚プロ、永野監督、野内プロ、安藤プロ)

企画・防災特集 第5回

防災は確実な情報で準備・対応する

今年の梅雨前線は活発化と停滞によって、南九州に集中豪雨をもたらした。一週間で1カ月分の雨量が降ってしまった場所もあるという。地盤が多量の雨を含んでしまったため、梅雨明けまで土砂災害への注意が呼びかけられている。今回の南九州のように、広域で多くの人たちが危険になるような災害に備えるために、普段からどんな準備がポイントとなるのだろうか。

◆家の中をチェックしておく

最低限、日常生活の行動範囲での避難ルートは調べておきたい。これは、家の外だけでなく、家の中から始まる。地震で家具が倒れ、ドアが塞がれる、外に出られない、割れたものが散乱し歩けない、といった最悪の状況もありうるのが大きな地震。避難するための荷物はどこにあるのか、どんな状況でも取り出せるのか、真夜中でも怪我することなく家から出られるのか、を考えると、手近な場所での明かりの確保、家具の転倒防止、誰もが持ち出しやすい避難用品の設置など、普段の備えが重要になってくる。大雨や崖崩れなどの危険性があるとき、家の中ではどの部屋が一番安全なのかも、家族で共有しておきたい。

◆避難先とルートは、安全を考え確保

水害になると、道路の冠水や土砂による寸断など、危険箇所がいくつも出てくる。避難場所も低地では浸水や孤立が考えられる。地震でも崖崩れや地割れなど、いつもの道路も必ず使えるとは限らない。必ず事前にどの災害ではどこにどんな危険が及ぶのか、知って避難ルートを複数考えておくのが有効だ。

◆市のHPを活用する

危険な場所、被害想定など、安全に関する重要な地域の情報は、市のHPに掲載されている。『防災マップ』『地区防災カルテ』など、ぜひとも活用したい。

・市原市防災マップ

市内を6地区に分け、地震が起きたときの対処法、備品のチェック表などの豆知識、マップには避難場所や防災行政無線、医療機関、防災用井戸、崩壊の危険箇所などが示されている。

・津波ハザードマップ

県の浸水予想図をもとに、予想される浸水の範囲と深さ、避難場所等が分かる。東京湾口(房総半島南端)で約10メートルの津波高が観測され、市原市への津波到着予測時刻までに防潮水の閉鎖が間に合わないという想定になっている。身を守るポイント、警報・注意報の種類なども掲載。

・洪水ハザードマップ

大雨による堤防決壊等の、村田川・椎津川・養老川での浸水想定を示している。養老川は、県の水位情報周知河川にも指定。本特集第3回に五井地区のマップを写真で紹介した。浸水時に低地で使用できなくなる避難場所や、もっとも近い避難場所など、分かりやすく示されている。

・土砂災害ハザードマップ

危険箇所のある地区や町会ごとに、マップ上で警戒区域や急傾斜地、避難場所が示されている。主要な避難経路も分かりやすく書かれている。

・内水(ないすい)ハザードマップ

内水とは、河川の堤防を境に、一般に私たちが住み、堤防に守られているところで、排水路でもある支川や水路、そして下水道施設などを指す。大雨が降ると、河川・本川の水量が増え、各水路や下水道施設からの排水ができなくなり、水があふれる。過去の台風などで、そうした内水はん濫で浸水した道路など、市が把握している場所をまとめたのがこのマップだ。避難ルートを想定するときに、ぜひ参考にしたい。

・地区別防災カルテ

市内47小学校区と臨海部に区分されている。各地区の避難場所や防災課題、地震発生時の震度分布や被害予測、地形分類や古地図、土砂災害・浸水想定、災害関連施設まで、総合的に情報がまとめられている。位置図に各自で避難経路や注意事項などを書き込み、『我が家の防災カルテ』が作成できるようになっている。

マップの中には印刷物として作成されているものもある。町会・自治会に未加入の方、転入の方は、市役所危機管理課か各支所などで入手できるし、HPでも見られる。また、実際に災害が起きると、スマホなどで情報収集することになるが、その場合、悪戯でとんでもない偽の情報が出回ることがある。熊本地震のときには、ライオンが逃げたという悪質な偽の情報が、あっという間に市民の間に浸透し、混乱を招いた。ネット上の情報は、必ず確実・信頼のある場所から発信しているもので確認することを心がけよう。　(米澤)

災害に備えて
家族が慌てずに行動できるよう、日ごろから防災について話し合いましょう!
避難する時に持って行くもの
一時避難場所・避難場所・避難所について

市原市防災マップの一部
入手などの問合せ:危機管理課　Tel.23-9823

本特集(全12回)は下記のご協賛企業様のご賛同により掲載しております。

1行24文字 2,400円(税別)

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

買います

●**ヤマハピアノ高価** コンドー楽器 0120-137-512

●**ピアノ** 漆田 ☎24-0833

●**金プラチナ商品券** 相場・額面の90~98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●**シツデン音楽教室** ピアノ、フルート、バイオリン、声楽 ☎24-0833

●**寿苑新カラオケ広場** レッスン+唄い放題 13~17時、食事付1,500円 毎月末(金) 市原市不入斗(いりやまず) 焼肉寿苑 ☎0436-66-1201・66-2941

求人

●**パート美容師募集** 週1日からOK スウィート牛久店 ☎0436-92-2266

営業案内

●**ネズミ駆除** 超プロが1回で完全駆除 被害はイエダニの発生 病原菌をまきちらす ★一戸建・アパートに限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801

●**ミシン修理承ります** 90%は直ります 家庭用ミシン どこのメーカーでもOK 持ち込み修理OK 街のミシン屋いちばん館 ☎0436-20-3483

●**易占・福耳堂** 恋愛・仕事・悩み相談☎0475-24-5821

●**ピアノのレンタル** シツデン ☎24-0833

●**占い聖川** 出逢い・仕事・病気・家庭・移転・風水・家相 運気UP ☎0475-25-2231 生徒募集

●**シロアリ防除** シロアリは駆除から『予防』の時代です まずはお電話で ダスキン姉崎 ☎23-0341

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社では一切責任を負えません

サークル

●**手編み・ひまわり** 第2・4(金) 10~12時 三和コミュニティセンター 月会費:2,000円 かぎ針、棒針編み 初心者大歓迎、見学から 石原 ☎0436-22-0353

イベント

●**5人写真展フォトもみの木** 7/13(土)~8/9(金) 喫茶&福祉ショップもみの木(牛久) 日本各地の風景、祭り、花 20点 月1回入替え、随時展示 ☎080-5413-2266

●**山野草展展示即売会** 7/14(日)9~15時 房総萬華園(多田ビニール内) 落合 ☎090-6310-9251

●**うしくにぎわいマーケット** 7/14(日)16~20時 上総牛久駅前 18時~スイカ割りもあり ☎090-3579-5145

●**猫の格安避妊手術** 7/18(木)8~16時 長柄町にて 不幸な命を減らすため、殺処分ゼロを目指す獣医師と連携し、猫の格安避妊去勢手術(ワクチン・レボリューション含)を毎月実施 先着20名・完全予約制 ☎080-5372-2348

●**初心者フラメンコ講座** 7/18(木) T-FLAT(五井駅西口徒歩1分) 気軽にフラメンコを体験できる練習会を不定期開催 初心者向け、年齢層も様々 持ち物:飲み物、動きやすい服装 房総フラメンコプロジェクトちばもす事務局 ☎070-4286-3183

●**ラス・クラリネーテス バス・クラリネット・コンサート2019** 7/20(土)日本橋社会教育会館 7/28(日)千葉市生涯学習センター ともに14時開演 入場無料 大濱 ☎080-5507-2080

●**社交ダンス** 7/21(日) 11~12時50分 アネッサ ダンスシューズか上靴持参 300円 サクラダンスサークル 長尾 ☎090-2480-5880

●**ダンスパーティ** 7/21(日) 13時10分~16時20分 蘇我コミュニティセンター 600円 フリーダンス・ミキシングダンスタイム・当日トライアル 飲物・菓子あり JDSF千葉中央支部 ☎090-4310-6621

●**子育てサロンさんわぽかぽか** 7/22(月) 10~11時半 サンハート 消防士の救急救命、誤飲対応、AED講習、手遊び、絵本等 就学前のお子さんと保護者 無料・飲物持参 毎月第4(月)実施、8月は休み 佐藤 ☎0436-36-0829

●**夏休み子どもお花教室 大人気のハーバリウム作り** 7/23(火)24(水)25(木) はなも市原店 各日数回実施 小学生(兄弟・姉妹で参加の場合は未就学児も可・保護者見学不可) 1,000円(税別・材料費込) 要予約 ☎0436-24-4187

●**家族で学ぶ「食品ロス」講座&スーパー見学** 7/26(金) 13時半~16時 無料 youホール・イトーヨーカドーアリオ市原店 「食品ロス」の基本についての講座とスーパー見学 小学校4~6年生とその保護者 先着15組30名 電話で要申込 消費生活センター ☎0436-21-0844

●**そば打ち体験** 7/27(土) 9時15分~14時 姉崎公民館 10名 エプロン、バンダナ、タオル、タッパ、500cc容器持参 2人で6食分打ち1,500円 1人で6食分打ち2,000円 〆切:7/20 山下 ☎080-5696-9609

●**里山の昆虫観察会** 8/3(土)16時~4(日)10時 1泊2日 雨天中止 上総自然学校(袖ケ浦市・真光寺内) 夜と早朝に里山で昆虫観察を 大人4,000円、小学生2,000円、未就学児無料(保険代、食事代2食含) 先着20名、小学生は親同伴必須 7/28〆切 ☎0438-75-7414

●**帝京平成スポーツアカデミー夏休み子ども教室 科学・電子顕微鏡でミクロの世界探検**:8/15(木)16(金)・10時~と13時半~の半日教室・各定員6名・帝京平成大学ちはら台キャンパス・500円・顕微鏡で見てみたい素材持参(植物・昆虫・食物・髪の毛など、返却不可) **工作・アートクラフトバッグをつくろう**:8/19(月)20(火)・9~12時・帝京平成大学千葉キャンパス・小中学生・先着10名・2日間で1,000円(材料費込)・油性のカラーマーカーでおしゃれな手作りバッグを 両講座ともに要申込 (火)~(金)・9~16時 ☎0436-74-6369

……………………………………………

●**お詫びと訂正** 7/6号掲載「浅井粂男絵画展」にて、いすみ市郷土資料館の休館日が間違っていました。正しくは『(月)休館、(水)開館』となります。ご迷惑をおかけいたしました。訂正し、お詫び申し上げます。

テレビの壁掛け承ります!!
★キャンペーン価格(※部品代・作業費含む)
40インチまで ¥40,000(税別)
お気軽にご相談下さい。
株式会社スタートリンク
市原市柏原194-3 (営)9:00～17:00 ☎0436-26-5593
業務多忙の為、パートさん募集(軽作業)時給1,000円～

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
地域情報紙 シティライフ 市原版
2019年7月13日(土)市原版 4
配布地域/市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
地域で守ろう子どもの安全
企画・制作/シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142
■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

新風堂セレクト サマーギフトSale 7/13(土)～7/21(日)

新生本店 アリオ市原店 同時開催!

千葉の地ビール & 地チューハイ 6本ギフト
九十九里オーシャンビール 各330ml×5本
南房総レモンチューハイ 330ml×1本
2,500円(+税)

ビール界のドンペリ イネディットギフト
スペインの高級ホテルがプロデュースしたセレブなビール
750ml×2本 2,400円(+税)

八海山 飲み比べセット
300ml×5本 3,333円(+税)

菱湖 純米吟醸
720ml 布付箱入 1,850円(+税)

芋焼酎「甕雫」
900ml 2,789円

幻の芋焼酎セット
鹿児島を代表する芋焼酎の3本セット
720ml×3本 5,000円(+税)

青森・林檎園ストレート100%ジュースギフト
1L×5本 2,300円(+税)

お酒と食のセレクトショップ 新風堂 GOURMET&NATURAL

新生本店 ☎0436-36-8128
アリオ市原店 ☎0436-37-6278

全国発送、承り中

自家焙煎 新風堂珈琲店
TAPIOCA(タピオカドリンク) TAKE OUT OK
こだわり贅沢かき氷
タピオカミルクティー 800円(+税)
千葉の檸檬(れもん) 600円(+税)
ミルクティー・抹茶オーレ・カフェオーレ 各600円(+税)

Specialクーポン
新風堂珈琲店の店内で1,000円以上ご飲食の方に限り
お会計より飲食代を10%OFF
有効期限2019年7月13日～2019年7月21日まで【一回限り有効】
新風堂珈琲店(新生本店内)にて1000円以上ご飲食の場合にのみ有効です。

総合探偵社 シークレットジャパン西千葉
0120-938-525
千葉県八千代市大和田新田452-133

お申し込みお問い合せ 0120-01-0704
ダスキン姉崎 merry maids
http://www.d-anesaki.com

坊さんの独り言 ほのぼの法話 227

【死の受容】

『もう治療法はありません』…そう宣告されたらどうしますか。諦めずに他の医師、他の治療法に望みを繋ぎますか。

生への執着心は他の何よりも強いものです。しかし、不可能な生にこだわれば、苦悩は益々深まるばかりです。医療によって回復する見込みが無くなれば、死を受け入れるより他ありません…「私にはとても無理」。

しかし死を受け入れたときに、私は初めて死の恐怖から解放されます。

阿弥陀という仏は、私が死を受け入れるには死して後の浄土、仏のいのちがどうしても必要だと見抜かれました。

死が怖い…そんな私の心を見抜いて、仏様が私の死の問題を解決すると誓われました。その誓いを受け止められたときに死にきれる道が開けます。

死を受容したとき、私はこの命を恐怖では無く、安らぎの中で生きていけます。死は決定済…ならば今死を受け止めて欲しい。そうすれば今の命を精一杯生きされるだろう。仏様の願いです。

浄土真宗 弘教寺もんしんと会館
市原市姉崎591-13 ☎0436-62-8789
HP:mahho5884.wixsite.com/gukyouji

気軽に楽しめる大人の空間
洋風割烹を気取らず、お箸で‥

フランス割烹・和牛ステーキ 茂原 竹田屋
www.mobara-takedaya.com/

記念日・法事・接待も承ります。
ご予約等お気軽にお問い合わせください。

0475-27-2013
Lunch 11:00～14:00(LO) 15:00(Close)
Dinner 17:00～21:00(LO) 22:30(Close)
茂原市八千代3-11-5
・個室 24席 ・カウンター席 10席 ・テーブル席 30席

●基本、ご予約は2週間前までとなります。
詳しくは下記までお問合せください。
プラザレストラン 壱はら亭 日替りランチ 700円
ご予約・お問合せ サンプラザ市原 TEL.0436-24-1151

創業1946年 秋元木工
営業時間10:00～17:00
☎0439-39-3338
君津市笹1782-10
http://www.akimotomokko.com/

新機種 360度方向の集音
疲れやすさを軽減 20%
会話の覚えやすさを向上 20%
会話の理解の向上 30%
お試し予約受付中!!

見えにくさを追求される方に最適です。
耳のあなの奥まで入る小型タイプ。
パートB新登場!

特価商品もございます。
耳掛型 耳の後ろにかけて使う多機能タイプ ¥50,000より
耳穴型 耳にフィットして目立たないタイプ(オーダーメイド) ¥98,000より

現在ご使用中の方
●最近補聴器の聞こえが悪い
●ピーピー音と不快な音がする
●周りの音がガーガーうるさい
●言葉がはっきりしない
●聴力が下がったのではと不安だ
ご相談だけでもお気軽にどうぞ

きこえのチェック
まずは下記の項目をチェックしてください
□最近「えっ」と聞き返す事がある
□耳に手を当てて話を聞くことがある
□大勢の中で会話がわからない
□テレビの音が大きすぎると指摘された
□病院で呼ばれても気付かない
□体温計の音やチャイムの音が聞きにくい
1つでもあてはまる方はご相談ください!

相談試聴会開催中!! 補聴器各種 5%～26%引にて販売
お電話でのご予約承ります
補聴器修理承ります

厚生労働省外郭団体 テクノエイド協会認定 補聴器技能者在籍店 日本補聴器販売店協会加盟店

市原補聴器センター

日曜日 営業しています
営業時間/AM10:00～PM5:00
定休 水曜・祝日
●ご予約・お問い合わせはお気軽に。
☎0436-20-0233
FAX 0436-20-0283 各種カード・ローン承ります
当店では購入後、無期限の無料調整・無料メンテナンスを実施しています。

ご家族からのご相談承ります。